



Bewegung
ist Leben

Neues Angebot für Mitglieder und Freunde des Vereins!

Ab sofort (Nordic-)walken wir mit Petra Kolbe auch rechts – rheinisch!

Walken und Nordic-Walken trainiert die körperliche Kraft und Ausdauer, unterstützt das Herzkreislaufsystem, verbessert das allgemeine Wohlbefinden und bringt insbesondere bei Lymphödemen spürbare Linderung.

Außerdem macht Bewegung in der Gruppe echt Spaß und fördert den Austausch untereinander!

wo im Thielenbrucher Forst und Umgebung
wann sonntags von 11:00 Uhr bis 12:00/12:30 Uhr
Treffpunkt 11:00 Uhr vor dem Fitnessstudio VITASANA
(Dellbrücker Hauptstraße/Ecke von-Quadt-
Straße)

Teilnahmegebühr für Mitglieder kostenfrei,
Nichtmitglieder 1,00 Euro je Mitwalksonntag

Bei Interesse oder Fragen kontaktieren Sie bitte

Petra Kolbe 0221-25 904 913
oder ueberdenberg@gmx.de

Adresse
Über den Berg e.V.
c/o Imke Schäfer
Kaiser-Otto-Str. 48
DE 50259 Pulheim

Geschäftssitz Köln
Amtsgericht Köln
VR 16707

Vorstand nach § 26 BGB
Vorsitzende Imke Schäfer
2. Vorsitzende Saskia Gräfingholt
Schriftführerin Silke Albrecht
Schatzmeisterin Brigitte Ehrke

gemeinnütziger Verein
Finanzamt Köln-West
223/5920/1162

Kontakt
Telefon +49 (0)2234 9817266
Handy +49 (0)1579 2319710
Email ueberdenberg@gmx.de
Internet www.ueberdenberg.de

Bankverbindung
Sparkasse KölnBonn
DE36 3705 0198 1930 0684 22
BIC COLSDE33XXX



Bewegung
ist Leben

Adresse

Über den Berg e.V.
c/o Imke Schäfer
Kaiser-Otto-Str. 48
DE 50259 Pulheim

Geschäftssitz Köln

Amtsgericht Köln
VR 16707

Vorstand nach § 26 BGB

Vorsitzende Imke Schäfer
2. Vorsitzende Saskia Gräfingholt
Schriftführerin Silke Albrecht
Schatzmeisterin Brigitte Ehrke

gemeinnütziger Verein

Finanzamt Köln-West
223/5920/1162

Kontakt

Telefon +49 (0)2234 9817266
Handy +49 (0)1579 2319710
Email ueberdenberg@gmx.de
Internet www.überdenberg.de

Bankverbindung

Sparkasse KölnBonn
DE36 3705 0198 1930 0684 22
BIC COLSDE33XXX